


**JAK TRAKTOWAĆ
OSOBY
W SPEKTRUM
AUTYZMU?**



**Dowiadujesz się że
ktoś kogo znasz jest
w spektrum
autyzmu...**

I CO TERAZ?

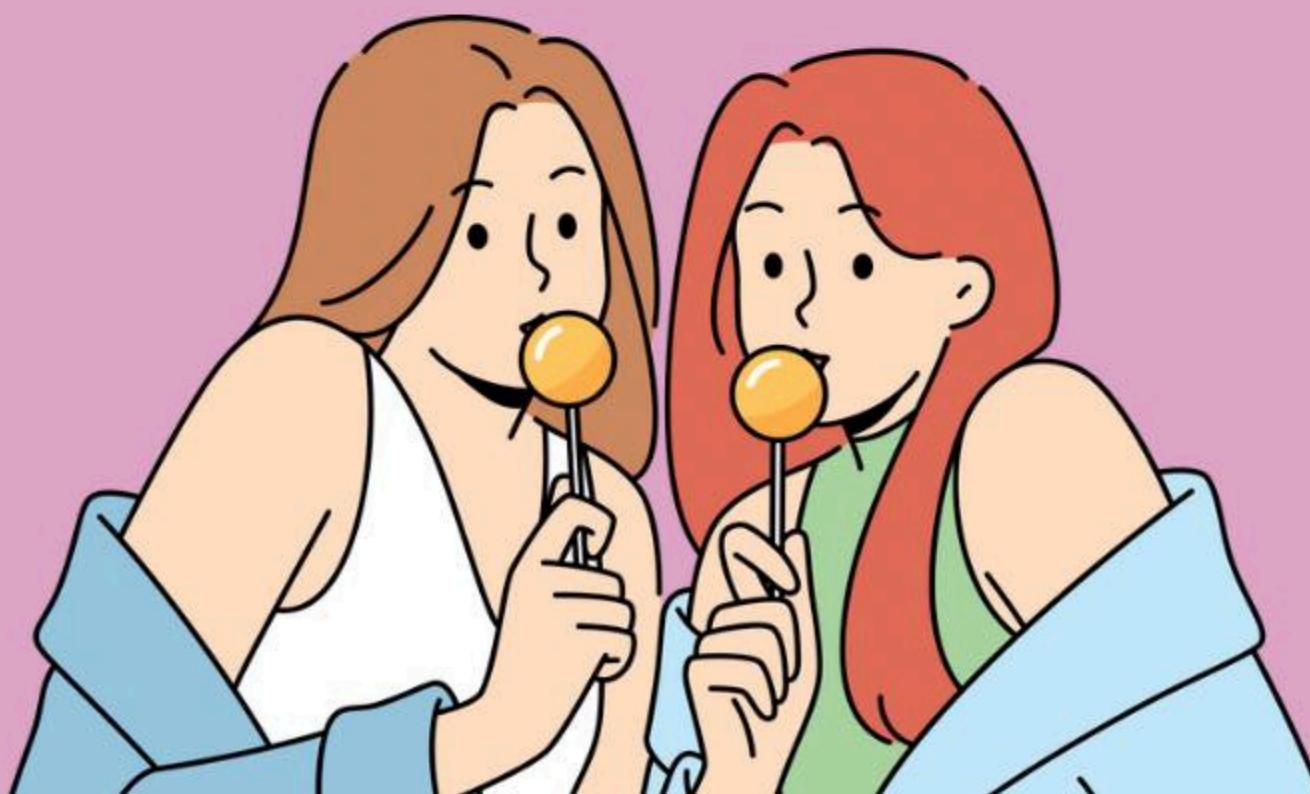


PAMIĘTAJ!

To jest nadal ta
sama osoba.
Diagnoza nie
zmienia osobowości.



**Możesz zmodyfikować
swoje podejście, jeśli to
konieczne, aby lepiej
zrozumieć i wspierać osobę
w spektrum autyzmu.**



ZROZUMIEĆ AUTYZM



Zdobądź jak najwięcej wiedzy na temat autyzmu. To pomoże ci zrozumieć, jakie mogą być potrzeby i preferencje twojej bliskiej osoby.



AUTYZM OBJAWIA SIĘ RÓŻNORODNIE

Pamiętaj, że autyzm objawia się różnorodnie u różnych osób. Każda osoba w spektrum autyzmu jest inna, tak samo jak każdy człowiek jest inny.



Unikaj uogólnień i stereotypów
dotyczących zachowań osób
autystycznych.

To że twoja bliska osoba:

- Patrzy w oczy,
- Rozumie sarkazm,
- Nie jest dobra w liczeniu,

Nie znaczy że nie ma autyzmu.



To że nie zauważył*ś nic:

● Podejrzanego,

● Dziwnego,

● Innego,

U twojej bliskiej osoby,

Nie znaczy że nie ma
autyzmu.



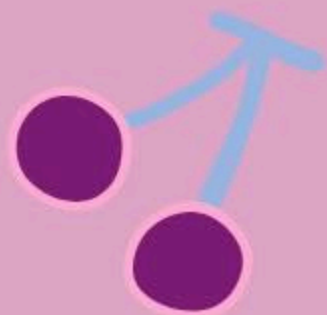
Osoby autystyczne to nie
zawsze to co pokazują
w mediach.





“Nie widać
po tobie”

CZYLI CZEGO NIE
MÓWIMY



Czego nie mówimy:

1 Nie widać po tobie.

2 Mój młodszy kuzyn też ma autyzm.

3 Kiedyś to tego nie było i wszyscy żyli.

4 Znam osoby autystyczne, i ty taką nie jesteś.



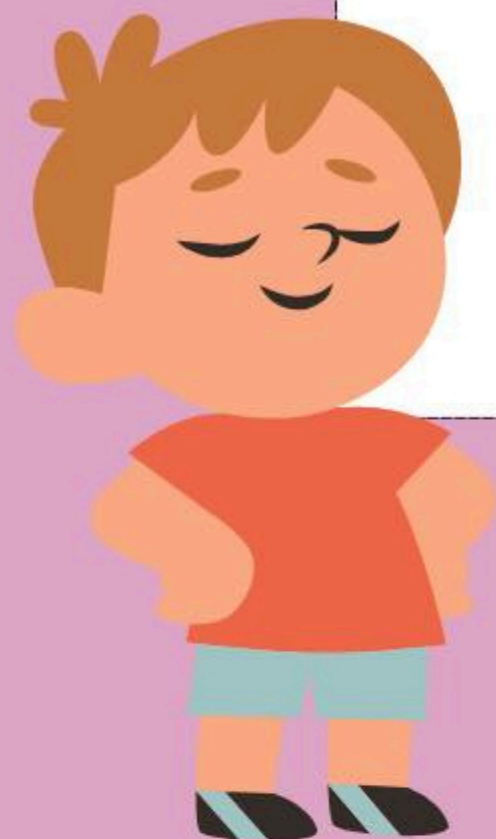
Nie widać po tobie.



A jak wygląda
autyzm?

Autyzm nie ma
wyglądu. Ludzie
w spektrum autyzmu
nie mają napisu na
czole "mam autyzm".





**Mój młodszy kuzyn
też ma autyzm.**

**No fajnie, ale po
co mi to mówisz?**

**To że znasz kogoś
w spektrum autyzmu,
nie znaczy że znasz
każdy przypadek
autyzmu.**



**Kiedyś to tego nie
było i wszyscy żyli.**



**Może i żyli, ale na
jakim poziomie?
Pewnie całe życie
zastanawiali czy coś
z nimi jest nie tak.**

**Autyści istnieli zawsze – tylko teraz dzięki
lepszemu dostępowi do informacji oraz
diagnozy mają możliwość dowiedzieć się,
dlaczego przez całe życie czuli, że nie
pasują do społeczeństwa.**





**Znam osoby autystyczne,
i ty taką nie jesteś.**

Nie jestem osobą
autystyczną którą znasz,
to prawda. Ale jestem
osobą autystyczną.



Autyzm to **spektrum**, więc przejawia się różnorodnie. Choć niektóre cechy autyzmu u mnie mogą być **mniej widoczne**, to nadal znacząco wpływa na moje życie i doświadczenia.



Co powiedzieć?

1 Dziękuję że mi o tym powiedział*ś.

2 Czy jest coś, co mogę zrobić, żeby Cię lepiej zrozumieć i wspierać?

3 Jeśli chcesz porozmawiać o tym więcej lub potrzebujesz wsparcia, jestem tutaj dla Ciebie.



Pamiętaj!



Ludzie często nie wiedzą jak zareagować kiedy ktoś im powie o swojej diagnozie.

Zdarza się że powielają teksty które gdzieś usłyszeli bo nie wiedzą że mogą być niemiłe.



Jeśli jest to ktoś komu ufasz:

Wyjaśnij mu
dlaczego to co
mówi może być
odebrane
negatywnie.



Uratuj następną osobę
przed niemiłym
komentarzem.

